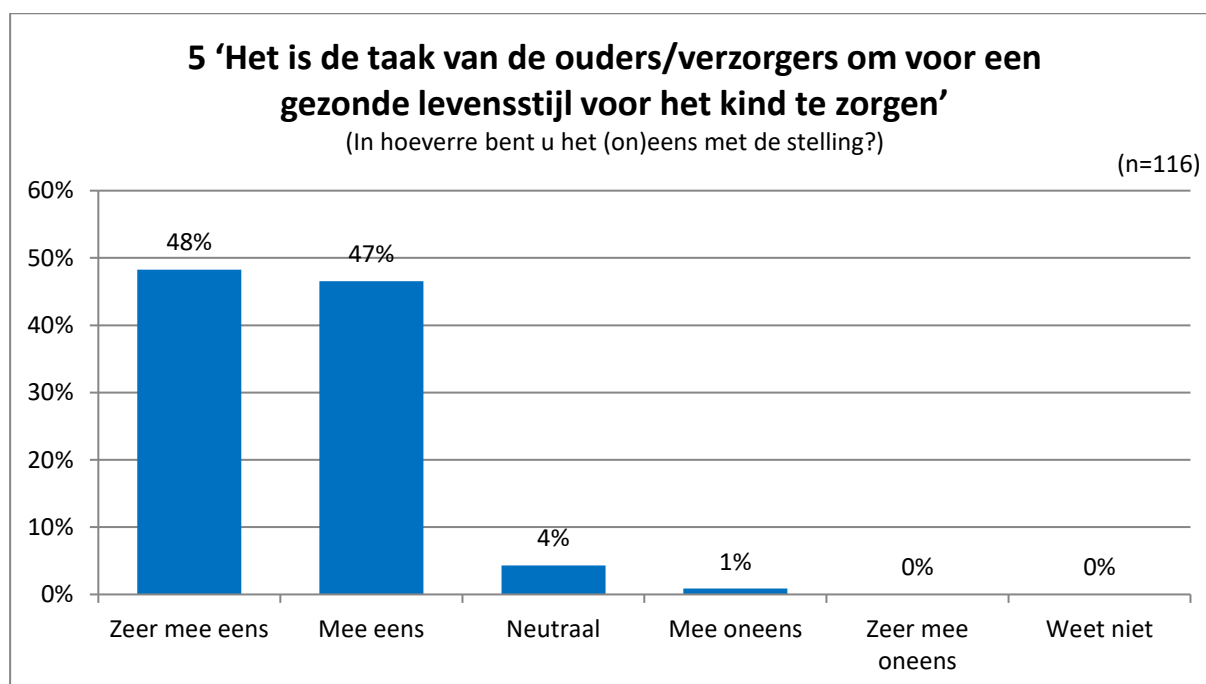


Gezonde levensstijl

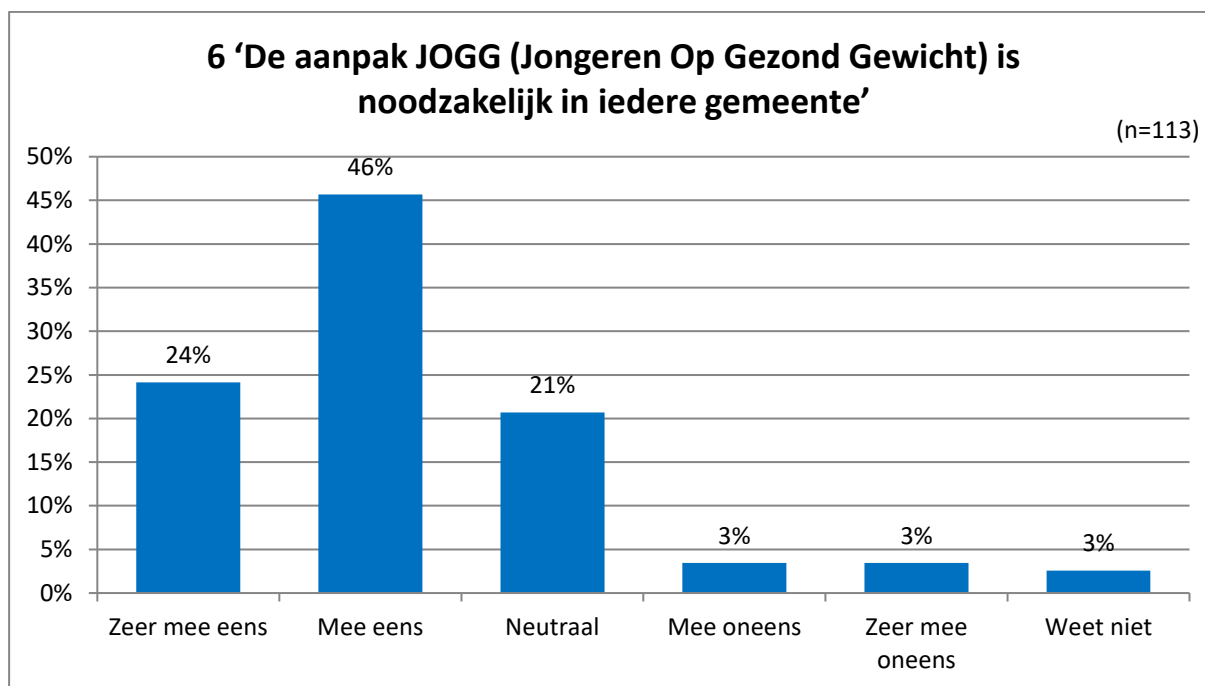
JOGG is een landelijk initiatief dat zich richt op jongeren van 0 tot 19 jaar, hun ouders en hun omgeving. Alle lokale partijen uit onderwijs, zorg, bedrijfsleven, sport, recreatie, woningbouw, welzijn en de media werken samen om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. JOGG is geen project maar een meerjarige aanpak dat de gemeente Hellevoetsluis uitvoert onder de term 'Lekker bezig! Hellevoetsluis?'



Op stelling 5 'Het is de taak van de ouders/verzorgers om voor een gezonde levensstijl voor het kind te zorgen' antwoordt 95% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 1% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (48%) is: "Zeer mee eens".

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Ouders hoeven niet gecommandeerd worden met verplichte fruitdagen ed. Er moet incentrieke motivatie zijn
- Neutraal**
 - Je kunt jonge kinderen door middel van goede voeding (minder suiker, veel groenten/fruit, vers koken, gezond lunchpakket enz) en een goed voorbeeld (niet roken en drinken waar de kinderen bijzijn goed sturen. Zijn de kinderen ouder wordt dit toch moeilijker (slechte vrienden, opstandig gedrag, op kamers wonen)
 - Niet iedereen is bij machte het juiste voorbeeld te geven
In samenwerking met school en ondersteuning van de gemeente moet het lukken
 - Scholen ,na schoolse opvang,oppas zijn ook gedeeltelijk verantwoordelijk
 - Zodra jeugd naar voortgezet onderwijs gaat zijn ze uit het oog van de verzorgers/ouders en eten en drinken wat zij maar willen. Scholen zijn verantwoordelijk voor wat aangeboden wordt aan eten en drinken, daar valt een slag te winnen.



Op stelling 6 'De aanpak JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) is noodzakelijk in iedere gemeente' antwoordt 70% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 7% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (46%) is: "Mee eens".

Toelichting

- Mee eens
 - Ik zie door mijn werk steeds meer dikke kindertjes. Ouders laten hun kind steeds zelf bepalen en gaan de strijd niet aan. Een slechte ontwikkeling. Ook de tandzorg laat in bepaalde bevolkingsgroepen sterk te wensen over. Kinderen gaan met flesjes melk of sap naar bed. Het is goed dat er uitgebreide voorlichting is maar of het echt werkt?
- Zeer mee oneens
 - Het is een mooie stimulans, maar vraag mij af of het bereik nu toereikend is
- Weet niet
 - Sorry ik ken die aanpak niet



Op vraag "7 Hoe kunnen we een gezonde levensstijl het best promoten volgens u?" is het meest gekozen antwoord (73%): "Het goede voorbeeld geven".

Andere manier, namelijk:

- Alcohol verbod, producenten van rotzooi beboeten
- De voedingsindustrie zeer streng aanpakken.
- En gezonde goedkoper
- Geen ongezonde producten op school aanbieden
- Gezinde
- Gezonde producten goedkoper maken
- GeZonde producten goedkoper maken
- Gezonde producten goedkoper maken en alleen gezonde producten op scholen verkopen
- Gezonde producten goedkoper maken, het is nog steeds goedkoper om een vette ongezonde hap te eten dan een gezonde verse maaltijd
- Gezonde producten goedkoper maken. Voorlichting geven.
- Gezonde produkten goedkoper maken en dan bedoel ik niet de trendy superfoods. Snackbaren met gezond voedsel voor de snelle hap en als men even geen zin heeft om te koken.
- Gezonde voeding goedkoper maken en aantrekkelijker promoten, door bekende kok gerechten te laten maken tijdens promo dag.
- Groente en fruit goedkoper maken
- Half uurtje sporten voor aanvang van het werk en schooldag verplicht stellen. Alleen gezonde voeding verkopen in kantines van clubs, bedrijven en scholen.
- Het gezonde eten goedkoper maken
- Het leuk maken om gezond bezig te zijn goed voorbeeld geven en laten zien dat je best een keertje ongezond kunt doen. Bovenal zorgen dat kinderen een goed zelfbeeld krijgen om wie ze zijn.
- Honey Boo Boo
- Maak het toegankelijk voor ieder kind
- Meer aandacht geven aan gezonde initiatieven

- Meer reclame maken voor gezonde producten
- Meer voorlichting en praktische voorbeelden geven; bijvoorbeeld kooklessen en open kring gesprekken zowel op school als in huiselijke sfeer. Hoe je dat doet in huiselijke sfeer, zou door JOGG op gepakt kunnen worden. Vooral voorkomen dat er betutteld wordt, maar het op speelse manier brengen.
- Onderwijs over de invloed van de levensstijl op de conditie en de invloed van de conditie op het geluksgevoel
- Op scholen het goede voorbeeld geven
- Project op basisschool, met participatie ouders
- Roken verbieden bij de sportclubs. Bv hockey, voetbal etc, daar staan nog altijd ouders langs de kant te roken.
- Sporten mogelijk maken door subsidie te geven sportscholen zij duur
- Sporten mogelijk maken voor alle kinderen
- Sporten op scholen terugbrengen
- Sporten stimuleren en bereikbaar maken voor lagere inkomens
- Sporten stimuleren en de trainers het goede voorbeeld laten uitdragen.
- Sporten toegankelijk maken voor iedereen, als. Gemeente veel meer geld stoppen in subsidies zodat lidmaatschappen voor iedereen te betalen is.
- Subsidies inzichtelijk maken, niemand die het nog begrijpt
- Tips op scholen, geef info aan ouders
- Voorlichting
- Voorlichting door ouders /opvoeders, stimuleren sport, ongezond gedrag ...snacken etc. verbieden in jouw gezin
- Voorlichting geven bij het consultatiebureau. Sporten voor iedereen toegankelijk maken, bv subsidie
- Voorlichting over de samenstellingen en inhoud van ongezonde producten en de effecten hiervan.
- Voorlichtingsavonden

Toelichting

- Jongeren (zeker die in de tienerleeftijd) luisteren niet meer naar hun ouders. Maar de mensen waar ze wel naar luisteren zijn bijvoorbeeld sportcoaches en trainers. Als zij duidelijk maken hoe belangrijk het is om goed voor jezelf te zorgen door gezond te eten en te sporten, luisteren ze waarschijnlijk beter.
- Ongezonde producten duurder maken is een belachelijke beslissing in deze. Daarmee worden onder andere snackbarhouders zwaar gedupeerd. En we moeten ondernemers in de gemeente juist helpen!